

Masaż dłoni wellness

Pragniesz wzbudzić zainteresowanie klientki nowymi usługami? Rozpieść ją dobroczynnym masażem dłoni, podczas którego będzie miała okazję poznać aromatyczne preparaty.

Poniżej prezentujemy kilka chwytów masażu dłoni Balance od Artdeco.



1. Nanieś na dłoń odrobinę kremu do masażu i ogrzej go w dłoniach. Weź prawą dłoń klientki i posmaruj ją, delikatnie wywierając nacisk po jej wewnętrznej stronie (aż do nadgarstka). Z powrotem smarujemy dłoń delikatnie, bez nacisku.



3. Masujemy nadgarstek kciukiem w kierunku wnętrza dłoni, masaż wykonujemy kilkoma ruchami, wykonywanymi obok siebie, delikatnie uciskając przy tym skórę.



2. Powtarzamy krok 1 na drugiej stronie dłoni.



4. Masujemy kciukiem wnętrze dłoni, wykonując promieniste ruchy od środka na zewnątrz.



5. Masujemy kolistymi ruchami skóry na każdym palcu.



6. Za pomocą kciuka i palca wskazującego masujemy z każdej strony, wykonując kolistę ruchy, wszystkie palce. Ruchy wykonujemy od czubków palców ku nadgarstkwowi.



7. Kciukiem i palcem wskazującym masujemy ostrożnie miejsca między palcami. Na koniec wykonujemy raz jeszcze krok 1 i 2.