

Znajdź wewnętrzną siłę

Sukces rodzi się w głowie

Wszystkie nasze działania w otaczającym świecie najpierw zrodziły się w głowie. Myśli i wewnętrzne obrazy pomagają nam w zmanifestowaniu naszej obecności. Pozostaje odpowiedzieć na pytanie: „Co muszę zrobić, by osiągnąć pełen sukces?”.

Aby zostać artystą życia, i aktywnie kształtować swoją prywatną i zawodową karierę, wystarczy odrobina optymizmu. Aby rozpoznać jakiego rodzaju myśli rodzi nasz umysł należy spisać je spontanicznie na czystej kartce papieru, a następnie dokładnie przeanalizować nasze nastawienie do otaczającego świata.

Z myślą o sobie

Pozytywne myślenie nie oznacza bagatelizowania problemów i patrzenia przez różowe okulary, lecz gdy wstąpimy na stromą ścieżkę oznacza ostrożne i rozważne kroczenie do przodu. Do tego dochodzi wiara w siebie i we własne czyny. Nasze myśli są blokowane nie tylko przez negatywne emocje. Kochajmy samych siebie i okazujmy to uczucie! Optymizm możemy rozwijać wracając myślami do pozytywnych przeżyć i osiągniętych sukcesów. Porażki należy traktować racjonalnie jako szczyble, które nas czegoś nauczyły i po których pniemy się w górę.

Podarujmy innym naszą uwagę

Wybraliśmy zawód, który wymaga stałego kontaktu z ludźmi. Nasze myśli i osądy dotyczące osób przychodzących do nas, mają wpływ na nasz stan emocjonalny. Jeśli chcemy osiągnąć sukces, musimy najpierw przeanalizować nasze podejście do innych ludzi. „Jak Kuba Bogu, tak Bóg Kubie” przysłowie to doskonale obrazuje sposób funkcjonowania relacji międzyludzkich, a klienci świetnie wyczuwają nasze nastawienie, bez względu na



to jak mocno chcemy je zakamufłować i jak szeroko będziemy się uśmiechać. Jeśli wyjdziemy z założenia, że klientka jest zmęczona i z całą pewnością nic nie kupi, podświadomie dostosuje ona swoje zachowanie do naszych oczekiwań. Otwórzmy się na innych i wzmacniamy ciepłą i miłą atmosferę. Zastąpmy negatywne emocje pozytywnymi. Mentalny trening oraz afirmacja powinny w tym pomóc. Każda, nawet najdrobniejsza zmiana prowadzi do sukcesu.

Motywacja kluczem do sukcesu

Każda osoba pragnąca odnieść sukces, nie może zapomnieć o odpowiedniej motywacji. Kto chce oczarować swoimi usługami lub produktami innych, musi najpierw sam się nimi zachwycić. Tak więc spróbujmy każdego dnia znaleźć w życiu coś nowego, co da nam impuls do działania. Wykonajmy co wieczór krótki przegląd dnia, zatrzymajmy się myślami przy miłych momentach i pielęgnujmy je w naszym umyśle. W przypadku mniej cieszących serce zdarzeń, spróbujmy wyciągnąć z nich wnioski na przyszłość. Zakończmy każdy dzień optymistycznym akcentem i postanowieniem, np: „Jutro okażę każdemu przyjaźń.”, „Dam z siebie wszystko.” lub „Skoncentruję się na nowym zadaniu”.

Gabriele Klein | Kosmetyczka, wygrała w 2002 roku konkurs w zakresie marketingu organizowany przez BEAUTY FORUM. Od 2003 roku zajmuje się prowadzeniem własnej firmy „Consulting Gabriele Klein Beauty Vision”, które prowadzi doradztwo dla profesjonalistów z branży kosmetycznej w zakresie rozwoju i dążenia do sukcesu
www.gabriele-klein-consulting.de

