

Tabela: Ważne nawilżające substancje

Substancja	Działanie
Mocznik (INCI: urea)	Cząsteczki mocznika są higroskopijne (pochłaniają wodę) i uwalniają uwięzioną wilgoć bardzo powoli. Mocznik pozwala na zachowanie optymalnego nawilżenia w warstwie rogowej przez wiele godzin. W kosmetykach maksymalna zawartość mocznika wynosi 10%.
Gliceryna (INCI: glycerin)	Ten trójwodorotlenowy alkohol jest bezbarwny i bezwonny i posiada słodkawy smak. Struktura gliceryny pozwala na trwałe wiązanie wody i posiada ochronne właściwości. Zbyt duża zawartość gliceryny powoduje odczucie lepkości na skórze.
Kwas mlekowy (Lactic Acid)	Jest często łączony z mleczanem sodu (INCI: sodium lactate). Dobrze łączący się z wodą kwas alfa hydroksylowy posiada właściwości nawilżające oraz reguluje wartość pH kosmetyków.
Kwas hialuronowy (Hyaluronic acid)	Kwas hialuronowy jest w stanie związać 1000 razy więcej wody niż sam waży. Tworzy na powierzchni skóry przepuszczającą powietrze powłoczkę, dzięki czemu powstaje warstwa chroniąca przed utratą wilgoci, nawet najbardziej przesuszone partie skóry. Często wykorzystuje się w kosmetyce hialuronian sodu (sodium hyaluronate), gdyż jest dobrze tolerowany przez skórę i bardzo efektywny.
Kolagen (collagen)	Rozpuszczalny kolagen (tropokolagen) stanowi częsty składnik kremów, dzięki któremu utrzymywany jest stały poziom nawilżenia nawet przy bardzo suchym powietrzu. Potrafi związać 15 razy więcej wody niż sam waży.
Aloe vera (INCI: Aloe barbadensis)	Lepki żel liści aloesu zawiera dużo wody oraz cennych składników, w szczególności związki cukru odpowiedzialne za wiązanie wody. Aloes działa także leczniczo oraz antyzapalnie. Składnik ten znajduje się także w produktach stosowanych do kojenia poparzeń słonecznych.