

# Alergia Słowniczek

**Alergen:** Substancja wywołująca reakcję alergiczną.

**Alergologia:** dziedzina medycyny zajmująca się rozpoznawaniem schorzeń alergiczych i leczeniem organizmu.

**Anafilaksja:** to rodzaj reakcji alergicznej typu natychmiastowego, która ma miejsce po ponownej ekspozycji na alergen. Jest ona spowodowana przez szybkie uwalnianie mediatorów m.in. histaminy i przeciwciał IgE z komórek tucznych i bazofili, co wzbudza odpowiedź narządów docelowych. Reakcja ta może dotyczyć niemal każdego narządu, chociaż najczęstsze są reakcje ze strony skóry, płuc, przewodu pokarmowego i układu krążenia. Ciężkość objawów anafilaksji jest różna. Od średnio-ciężkiej pokrzywki czy obrzęku aż do wstrząsu anafilaktycznego, czyli głębokich zaburzeń: niewydolności krążenia i oddychania, co może prowadzić do śmierci.

**Antygen:** antygenem może być każda substancja, która wykazuje dwie cechy: immunogenność, czyli zdolność wzbudzenia przeciwko sobie odpowiedzi odpornościowej swoistej, oraz antygenowość, czyli zdolność do reagowania z przeciwciałami oraz TCR. Innymi słowy ciało obce, które wnikając do organizmu wywołują reakcję alergiczną.

**Środki antyhistaminowe:** Leki, które blokują działanie alergenów, dzięki czemu nie pojawia się reakcja alergiczną.

**Antyciała – Przeciwciała:** Substancje wytwarzane przez system immunologiczny. Przeciwciała podlegają podziałowi na różne klasy immunoglobuliczne. Immunoglobulina E (IgE) odgrywa ogromną rolę w zwalczaniu glist oraz pasożytów. Immunoglobulina A chroni błony śluzowe. Immunoglobulina M jest produkowana, gdy ma miejsce kontakt z nieznaną do tej pory substancją. Immunoglobulina zwalcza do tej pory znane drobnoustroje chorobotwórcze.

**Astma oskrzelowa (astma bronchiale):** Charakteryzuje się przejściowym skurczem oskrzeli. Typowe objawy to: trudności z oddychaniem, „piszczący” oddech, kaszel, produkcja lepkiego śluzu.

**Zapalenie spojówek:** Reakcja alergiczna dotycząca oczu, która objawia się zaczerwienieniem oraz swędzeniem.

**Egzema:** Swędzące, łuszczące się i częściowo wilgotne zmiany skórne, którym towarzyszy zaczerwienienie.

**Test skórny:** Testy alergiczne przeprowadzane na skórze.

**Katar sienny (Pollinosis):** Reakcja alergiczna charakteryzująca się katarrem oraz zatkanym nosem.

**Histamina:** substancja semiochemiczna wytwarzana przez organizm, która jest odpowiedzialna za wiele dolegliwości alergiczych. Związek ten jest naturalnym czynnikiem zwiększającym przepuszczalność naczyń żylnych włosowatych, w wyniku czego dochodzi do

powstania obrzęków. Powoduje również rozszerzenie naczyń krwionośnych, w wyniku czego pojawia się również zaczerwienienie. W sercu histamina działa na receptory H<sub>2</sub> powodując przyspieszenie tętna, i zwiększenie jego wydajności. Stymuluje wydzielanie soków trawiennych w żołądku.

**Odczulanie:** Forma leczenia alergii, polegająca na wprowadzaniu pod skórę małej, rozcieńczonej dawki substancji wywołujących alergię, dzięki czemu organizm ma się przyzwyczaić do alergenów. Organizm stopniowo uodparnia się na działanie alergenów.

**Pyłki:** Nośniki męskich cech dziedzicznych roślin.

**Test punktowy:** test skórny mający na celu ustalenie typu alergii. Na wewnętrzną, dolną część ramienia lub na plecy nakłada się punktowo roztwory zawierające alergeny. Za pomocą małej, specjalnej igły delikatnie nakłuwa się skórę, aby substancja wniknęła w jej głębsze warstwy. Jeśli pojawią się bąble, oznacza to alergię.

**Test radioalergosorpcji:** Badanie laboratoryjne, które polega na stwierdzeniu przeciwciał we krwi. Test przeprowadza się również wówczas, gdy ze względu na silne dolegliwości związane z alergią nie istnieje możliwość zastosowania leków lub, gdy rozległa egzema uniemożliwia przeprowadzenie testów skórnych.

**Rhinitis:** katar

**Rhinitis allergica:** katar sienny