

Zabiegi anti-aging

# Oferta i argumenty na miarę XXI wieku

Zatrzymać czas – to odwieczne marzenie każdej kobiety. Kosmetolodzy szukają coraz skuteczniejszych sposobów, aby to marzenie stało się choć trochę realne. Dzięki ich staraniom na rynku kosmetycznym możemy znaleźć ogromną liczbę propozycji zabiegów, które pomagają długo utrzymać dobrą kondycję skóry i mięśni, co pozwala zachować młody wygląd.



**S**tan naszej skóry stanowi podstawowy element młodego wyglądu, ale z pewnością niejedyny. Drugim istotnym czynnikiem jest szkielet mięśniowy, o którym nie można zapominać, ponieważ stanowi naturalne „rusztowanie” dla skóry. Dlatego moje propozycje zabiegów zacznę od kuracji wpływających na mięśnie, a następnie przedstawię te poprawiające kondycję skóry.

## Mięśnie – rusztowanie dla skóry

Aby uelastyczyć mięśnie i jednocześnie poprawić owal twarzy proponuję dwa znane od wielu lat zabiegi o najwyższej skuteczności: masaż anti-age i elektrostymulację.

**Masaż** – to forma nieinwazyjnego zabiegu manualnego stosowana jako alternatywa dla iniekcji toksyny botulinowej. Brzmi to dość kontrowersyjnie, jednak wbrew po-

zorem masaż jest jednym z najskuteczniejszych zabiegów anti-age. Jest to zarazem najstarsza i najbezpieczniejsza metoda walki ze starzeniem.

Jako terapia holistyczna działa na cały organizm, stymulując go do odnowy. Wpływa na przyspieszenie przemiany materii, pobudza krążenie energii witalnej, relaksuje. Oddziałuje na większość układów (krążenia, nerwowy, oddechowy, moczowy, pokarmowy), a także na tkanki: skórną, łączną i mięśniową. Zwiększając przepływ krwi przez dużą liczbę naczyń włosowatych, zmniejsza ciśnienie w naczyniach tętniczych, a co za tym idzie – znacznie poprawia krążenie. Masaż uaktywnia również pracę układu immunologicznego – przyspiesza przepływ chłonki, która rozprządza po ciele odpowiedzialne za odporność limfocyty. Dzięki usprawnieniu przepływu chłonki poprawia również owal twarzy i likwiduje obrzęki pod oczami.

Z wiekiem tkanka łączna pomiędzy warstwami skóry przejawia tendencje do wiotczenia, powodując powstawanie bruzd i zmarszczek w miejscach, gdzie występują mięśnie odpowiedzialne za mimikę. Dzięki wywieraniu delikatnego nacisku na pewne partie twarzy i szyi sprawiamy, że po momencie napięcia mięśnie łatwiej się rozluźniają i „wracają” na swoje miejsce. Zatem efektem zabiegów jest zrelaksowanie mięśni, a co za tym idzie – złagodzenie rysów twarzy. Podobnie jak w wypadku zastrzyków z botoksem, głównym zadaniem masażu anti-age jest maksymalne rozluźnienie i zrelaksowanie mięśni mimicznych twarzy.

**Elektrostymulacja** – to jeden z zabiegów wchodzących w zakres elektrolecnicstwa. Elektrolecnicstwo jest to dział fizjoterapii wykorzystujący energię elektryczną do

Reklama 1/1

diagnostyki i stymulacji. Pierwsze wzmianki o próbach leczenia prądem sięgają starożytności, kiedy to do ciała chorego przykładano niektóre gatunki ryb, gromadzące ładunki elektryczne (np. węgorze). Udokumentowane początki elektroleczenia odnotowano w XVIII wieku, kiedy to zaobserwowano wpływ elektryczności na skurcz mięśni.

W nowoczesnych urządzeniach wykorzystuje się prąd zmienny – impulsowy o małej częstotliwości. Ze względu na swoje działanie możemy nazwać go bodźcowym i liftującym. Przed przystąpieniem do zabiegu elektrody przyklejamy w miejscach punktów motorycznych mięśni i nerwów (miejsce, w którym nerw wnika do mięśnia). W trakcie elektrostymulacji krótki impuls inicjuje skurcz mięśnia, który w czasie trwania przerwy ulega rozkurczeniu (zgodnie z „prawem skurczu”). Powoduje to wymuszoną stymulację i gimnastykę mięśni, które kurczą się i odpoczywają w rytmie płynącego z przerwami prądu. Następuje wzmocnienie i wyraźna poprawa napięcia wiotkich mięśni i owalu twarzy. Na skutek elektrostymulacji pobudzony zostaje metabolizm i przemiana materii w tkankach, co przyspiesza usuwanie toksyn i nadmiaru wody. Po zabiegu skóra pozostaje napięta, gładka i jaśniejsza, dlatego też zaleca się wykonać go jednorazowo przed wielkim



wyjściem lub w serii – jako bezinwazyjną alternatywę chirurgii plastycznej.

## Skóra – naturalna wizytówka

Kiedy tkanka mięśniowa jest już wzmocniona, a owal twarzy poprawiony, należy odpowiednio zająć się skórą, zaczynając od głębszych warstw. W tym przypadku proponuję RF oraz mezoterapię bezigłową.

**Fale radiowe** – za tą techniczną nazwą kryją się najnowsze trendy w światowej kosmetologii. Efektem terapii jest ujędrnienie i odmłodzenie skóry. Należy podkreślić, że masaż z zastosowaniem fal radiowych jest całkowicie bezbolesny.

**RF** (z ang. radio frequency) oznacza wykorzystanie częstotliwości radiowej podczas zabiegów pielęgnacyjnych. Ten rodzaj promieniowania zaliczany jest do **aktywnoterapii** (grec. aktinos – promień, terapia – leczenie). Występują tu wszystkie metody fizyczne posługujące się polem elektromagnetycznym ze wszystkich zakresów widma. Zabiegi z zastosowaniem fal radiowych nazywane są także diatermią lub radiage.

**Diatermia** (grec. ciepło przenikające) są to zabiegi, w których na tkanki ustroju oddziałują elektryczne, magnetyczne i elektromagnetyczne pola wielkiej częstotliwości, powodując głębokie wewnętrzne przegrzanie. Drgania elektromagnetyczne wielkiej częstotliwości uzyskuje się dzięki zastosowaniu specjalnych układów elektronicznych, których działanie jest podobne do funkcjonowania oscylatora. Główne działanie biologiczne polega na przegrzewaniu włókien kolagenowych do temperatury 54°C. Pod wpływem ogrzania ulegają one skurczeniu, a w tymie także napięciu. Przegrzanie przyczynia się do przyspieszonego syntezowania przez fibroblasty białek niezbędnych do produkcji kolagenu i elastyny. Dzięki temu zjawisku uzyskuje się efekt zwiększonego napięcia skóry oraz poprawę jej elastyczności.

**Mezoterapia bezigłowa** – jest nowoczesną i bezinwazyjną metodą, w której transport substancji czynnych w głąb skóry właściwej umożliwiają:

- pole elektryczne wykorzystujące zjawisko elektroporacji,
- fale ultradźwiękowe.

Elektroporacja jest to proces zachodzący w błonie komórkowej pod wpływem wysokonapięciowych pól elektrycznych. Krótkotrwale (trwające milisekundy) dzia-



lanie pola elektrycznego powoduje odwracalne zmiany (czasowa destabilizacja) w strukturze błony komórkowej, w której powstają pory. Jest to proces bezpieczny, gdyż nie uszkadza błon komórkowych, a pozwala na wprowadzenie do poszczególnych komórek cząsteczek preparatów kosmetycznych. Następuje także pobudzenie komórki do pinocytozy. Jest to forma pochłaniania przez komórkę substancji rozpuszczonych do swego wnętrza (endocytoza). Podczas pinocytozy pobierane są na przykład drobinny białek lub inne wielkocząsteczkowe substancje rozpuszczalne w wodzie. Małe kropelki płynu zostają uwięzione w mikrofaldach błony komórkowej, z której od strony cytoplazmy odrywają się drobne pęcherzyki. Płynna zawartość pęcherzyków przenika powoli do cytoplazmy, podczas gdy pęcherzyki zmniejszają się stopniowo, aż w końcu zanikają. Dzięki temu cząstki preparatów kosmetycznych działają nawet po zakończeniu zabiegu, co skutecznie przedłuża jego efekt.

Skojarzone działanie elektroporacji i ultradźwięków zwiększa ilość, głębokość i równomierność wprowadzania substancji aktywnych w głąb skóry, niemożliwą w przypadku innych systemów dyfuzyjnych.

Metoda ta gwarantuje szybkie i widoczne rezultaty w redukcji zmarszczek i linii np. fałd nosowo-wargowych, „kurzych łapek”, w zabiegach liftujących, poprawiających koloryt i strukturę skóry. Jest to jedyna metoda dająca możliwość doboru koktajli zabiegowych dostosowanych do potrzeb klienta. ■



Małgorzata Zdziebko-Zięba | Główny specjalista do spraw PR w firmie Clarena, nauczyciel w szkołach policealnych, egzaminator Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej we Wrocławiu w zawodzie technik usług kosmetycznych