



Depilacja pastą cukrową – sugaring

Słodki zabieg

Moda na depilację jest w Polsce czymś stosunkowo nowym. Jeszcze 25–30 lat temu większość polskich pań nie usuwała włosów w miejscach, które depiluje dziś prawie każda kobieta – niezależnie od wieku.

Tradycyjne metody naturalne

Są jednak kraje, gdzie depilacja jest powszechna od zarania dziejów, a tajniki jej metod są przekazywane z pokolenia na pokolenie. Dzieje się tak przede wszystkim w krajach arabskich, gdzie usuwanie włosów z niemal całego ciała jest wręcz obowiązkiem. Najpopularniejszym sposobem depilacji na Bliskim Wschodzie i w Północnej Afryce od wieków jest pasta cukrowa. Depilacja pastą cukrową znana była już w starożytnym Egipcie. W domowym zaciszu kobiety przygotowywały naturalną pastę do depilacji z cukru, soku z cytryny i mieszanki ziół, by potem zachwycać gładką i aksamitną skórą. Depilowali się również mężczyźni.

Metoda jest prosta, tania i skuteczna, dziewczęta uczą się jej już od najmłodszych lat od sióstr, mam i babć.

Co ciekawe, stosowanie depilacji cukrowej przez lata sprawia, że owłosienie staje się coraz słabsze i radsze. Kosmetyczki w Tunezji czy Egipcie przeprowadzając zabieg depilacji u europejskich turystek, często nie mogą się nadziwić, że można mieć tak mocne i gęste włosy na łydkach, przedramionach lub w okolicy bikini – co wiąże się ze stosowaną u nas powszechnie do-

nową depilacją za pomocą maszynki do golenia.

Polki a słodka depilacja

Zachęczone efektem zabiegu podczas urlopu, także i Polki coraz częściej dopytują się o depilację cukrową w rodzimych salonach.



Mimo iż coraz więcej gabinetów wprowadza tę metodę do swojej oferty, depilacja woskiem nadal jest bardziej popularna i... dużo tańsza. Dlaczego sugaring jest droższy? Na pewno nie ze względu na koszt materiałów – używamy samej pasty, bez pasków materiału, bez podgrzewacza czy szpatułek. Wyższy koszt to wynik dłuższego czasu zabiegu i większego nakładu pracy. Szczególnie na początku (w przypadku mało doświadczonej osoby) depilacja samych nóg może zająć ok. godziny, podczas gdy ten sam zabieg wykonany woskiem to ok. 20 minut.

Warto jednak zastanowić się nad przeszkoleniem personelu – część klientek z pewnością przekona się do nowej metody, ze względu na efekty końcowe i zalety samego zabiegu.

Pasta cukrowa i jej atuty

Jej podstawowymi składnikami są cukier, woda, ekstrakt z cytryny. W produktach niektórych firm znajdziemy też gumę arabską, która ma działanie przeciwzapalne i zabezpieczające naskórek, lub mieszanki ziołowe działające antyseptycznie.

Depilacja pastą cukrową jest najbardziej naturalną spośród wszystkich metod, a efekty są lepsze niż w przypadku wosku czy depilatora. Dlaczego? Oto kilka powodów.

Dla klientki

- Wykonuje się ją w kierunku wzrostu włosa, co nie tylko minimalizuje ból, ale też zapobiega uciążliwemu i bolesnemu wrastaniu włosków i tworzeniu się zapałania mieszków włosowych.
- Idealna dla alergików oraz osób ze skórą bardzo wrażliwą. Nie uczula – brak alergizujących składników zarówno pochodzenia naturalnego, jak i substancji chemicznych.
- Mniej bolesna – pasta nie przykleja się do skóry, a wyłącznie do włosów.

- Nie ma możliwości poparzenia, a także urazów skórnych, ponieważ pasta podgrzana jest tylko do temperatury pokojowej.
- Włos wyrwany jest razem z cebulką, nie łamie się.
- Efekt gładkiej skóry dłuższy niż w przypadku wosku.

Dla osoby wykonującej zabieg

- Pasta jest tania i wydajna.
- Brak dodatkowych akcesoriów (pasków, aplikatorów, szpatulek, oliwki do czyszczenia).
- Resztki pasty usuwa się letnią wodą – zarówno ze skóry, jak i wszelkiego rodzaju materiałów i powierzchni. Przywrócenie czystości jest więc szybsze i prostsze niż po woskowaniu.
- Można stosować także w przypadku rozszerzonych naczynek i tendencji do „pajęczków” (często pojawiających się po depilacji gorącym woskiem).
- Propozycja dla klientek ze skórą wrażliwą, alergiczną i z tendencją do wrastania włosków po stosowaniu innych metod (depilator, wosk).
- Pasta poradzi sobie nawet z włoskami o długości 2 mm.
- Można nią depilować całe ciało (także bikini i brwi).



Przeciwwskazaniami do zabiegu depilacji pastą cukrową są:

- cukrzyca,
- epilepsja,
- uszkodzenia naskórka.

Ponadto pasta może być наносzona kilkakrotnie na tę samą partię skóry – bez ryzyka podrażnień. W miejscach szczególnie wrażliwych zaczerwienienie występujące tuż po

zabiegu jest znacznie delikatniejsze i mija szybciej niż w przypadku woskowania. U niektórych osób nie pojawia się wcale.

Ponieważ osoba przeprowadzająca zabieg nakłada pastę bezpośrednio dłonią, powinna pamiętać o dezynfekcji przed przystąpieniem do depilacji.

Dodatkową zaletą zabiegu pastą cukrową jest jedwabistość miękką, gładką skórą, co jest zasługą mieszanki zawartych w niej naturalnych składników.

Pamiętajmy, iż jak każda nowa usługa wprowadzana do oferty salonu, także i ten z pozoru błahy zabieg wymaga odpowiedniego szkolenia. Wszystko po to, by zachować profesjonalny poziom naszych usług i maksymalne zadowolenie klientek, które tylko wtedy będą polecać nas dalej. ■

Konsultacja merytoryczna: Małgorzata Gawrżyszewska | kosmetolog, Salon Zdrowia