

Oferta wakacyjna

Czym zaskoczyć klientów w sezonie letnim? (cz. 1)

Lato to jeden z tych okresów, kiedy do gabinetów kosmetycznych zaglądają ci, którzy w czasie pozostałych miesięcy nie są ich częstymi bywalcami. Warto zatem wykorzystać ten czas i zaproponować klientom zabiegi, dzięki którym zyskamy ich zaufanie i lojalność na dłużej.

W sezonie letnim często trafiają do naszych gabinetów klientki, które przez kilka miesięcy nieszczególnie troszczyły się o swoją skórę. Oczekują szybkich i trwałych efektów – najlepiej już po pierwszej wizycie. Warto zatem wcześniej przygotować ciekawą ofertę. Planując wakacyjną propozycję zabiegową należy zwrócić szczególną uwagę na pielęgnację ciała. Wysokie temperatury i okres plażowania powodują, że odsłaniamy więcej i wyraźniej zauważamy wszelkie mankamenty i niedociągnięcia. Oprócz świetnie sprzedających się w tym czasie zabiegów: depilacji, modelowania sylwetki, regeneracji po nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne, a także zabiegów manikiuru i pedikiuru, warto pomyśleć o poszerzeniu oferty o nowe propozycje. Niekiedy wystarczy tylko wzbogacić dotychczasowe „menu” o oryginalne detale lub innowacyjny produkt. Liczy się pomysł i znajomość nowinek kosmetycznych. Poniżej kilka propozycji, na które szczególnie warto zwrócić uwagę.

Nawilżania nigdy dosyć!

W lecie skóra jest szczególnie narażona na utratę wilgoci. Aby należycie ją zabezpieczyć, najlepiej zaproponować klientce

serię zabiegów intensywnie nawilżających i dobry preparat do codziennej pielęgnacji skóry podczas urlopu.

Nawilżanie powierzchni skórnej i impregnacja wodą warstwy rogowej, tak jak to czyniły tradycyjne kosmetyki, nie jest najlepszym sposobem, ponieważ przynosi tylko krótkotrwałe efekty. Około 90% wody znajdującej się w kremie wyparowuje w ciągu 10 minut od jego zastosowania. Nowoczesna kosmetyka szuka zatem coraz lepszych rozwiązań, aby znaleźć sposób na dłuższe zatrzymanie wody w skórze, jednocześnie przywracając jej elastyczność i młody wygląd.

Dlatego wybierając kosmetyk o właściwościach nawilżających, trzeba zwrócić uwagę



Agata Sztachetka, Miss Kosmetyczek 2010

Skuteczna walka z odwodnieniem skóry polega na:

- odbudowie lub wzmocnieniu naturalnej bariery zapobiegającej parowaniu wody z naskórka,
- regulacji nawodnienia przez dostarczenie lub uzupełnienie składników N.M.F.,
- stymulacji mechanizmu nawodnienia naskórka poprzez wzmocnienie jego struktury.

na zawarte w nim substancje biologicznie czynne. Jednym z najważniejszych komponentów nowoczesnych preparatów nawilżających jest kwas hialuronowy (HA). Jest to mukopolisacharyd łączący włókna kolagenowe i elastynowe w skórze właściwej. Jako składnik skóry właściwej znajduje się w substancji międzykomórkowej, gdzie tworzy warstwę ochronną odpowiedzialną za nieprzepuszczalność podścieliska dla płynów międzytkankowych i bakterii. Głównym zadaniem HA jest wiązanie wody, dzięki czemu utrzymuje prawidłowe nawodnienie tkanek. Już 1% roztwór wodny ma silne właściwości żelujące. Kwas hialuronowy jest w stanie związać od tysiąca do czterech tysięcy razy więcej wody niż wynosi jego masa, dlatego jest stosowany w produktach kosmetycznych jako jeden z najbardziej wartościowych czynników nawilżających. Wykorzystywany jest również jako naturalny film, osłaniający warstwę rogową naskórka. Pełniąc funkcję nawilżacza, chroni przed wysuszeniem, wygładza naskórek, zwiększa odporność skóry na szkodliwe działanie czynników klimatycznych, nie powodując podrażnień i alergii. HA jest nośnikiem ułatwiającym wprowadzenie innych składników aktywnych w głąb skóry. Kosmetyki z zawartością kwasu hialuronowego można z powodzeniem stosować w zabiegach nawilżających do każdego typu cery. Aby wzmocnić ich działanie, można wspomóc się mezoterapią bezigłową lub aparatami emitującymi ultradźwięki.

Modelowanie sylwetki

Redukcja cellulitu i modelowanie sylwetki to jedne z najpopularniejszych zabiegów wykonywanych w gabinetach przed i trakcie sezonu letniego. Na rynku kosmetycznym pojawiają się coraz nowsze i skuteczniejsze metody. Jedną z nich jest zabieg liposukcji ultradźwiękowej. Nowoczesne urządze-

nia wykorzystujące tę metodę opierają się na różnych innowacyjnych rozwiązaniach. Do jednych z najskuteczniejszych należy zastosowanie modulacji fali ultradźwiękowej. Na częstotliwości nośnej 1 milion Hz przenoszona jest inna, niższa częstotliwość – 30 tysięcy Hz. Dzięki takiemu zastosowaniu fal na głowicy uzyskujemy obie częstotliwości. Podłużna fala ultradźwiękowa – wywołując w tkankach rytmiczne drgania o charakterze naprzemiennego zagęszczania i rozrzedzania w kierunku rozchodzenia się fali, wprowadza w ruch cząsteczki, co daje efekt wewnętrznego masażu tkanek. Zakres drgań jest bardzo mały, ale ma bardzo duże przyspieszenie, które działa na błony komórkowe, powodując wzrost przepuszczalności, zmiany stanu koloidalnego oraz utlenowanie, a tym samym odżywienie tkanek. Zwiększając natężenie ultradźwięków wzrasta prawdopodobieństwo powstania zjawiska kawitacji w tkankach (powyżej 2 W/cm²), a dodatkowa wytworzona energia może spowodować uszkodzenie komórki tłuszczowej, a nawet jej rozbitcie. Ultradźwięki zwiększają proces dyfuzji substancji przez błony komórkowe, zwiększa się także metabolizm komórkowy, wzrasta przewodnictwo elektrolityczne oraz przepuszczalność błon komórkowych dla substancji wielocząsteczkowych. Uwolnione w ten sposób tłuszcze są transportowane przez układ naczyniowy i limfatyczny do wątroby, gdzie ulegają przemianie materii. W ten sposób można usuwać nadmiar tkanki tłuszczowej z wybranych obszarów – np. ud, pośladków, brzucha, talii, bioder czy ramion. W celu spotęgowania efektu stosuje się głowice rozgrzewające – ogrzanie tkanki przed jej nadźwiękowaniem powoduje głębsze przenikanie ultradźwięków. Połączenie tych dwóch bodźców sprawia, że efekty kuracji są porównywalne do rezultatów osiągniętych chirurgicznie. Zastosowanie tej metody nie wiąże się z jakimkolwiek dyskomfortem, zabieg jest wręcz przyjemny dla klientki. Po zabiegu polecane jest wykonanie drenażu limfatycznego w formie manualnej bądź aparaturowej.

Walka z obrzękami

Lato jest okresem, w którym wielu klientów cierpi na obrzęki będące skutkiem nieprawidłowego funkcjonowania układu żylnego



Fot.: Clarena

Katarzyna Maksynowicz,
II Vice Miss Kosmetyczek 2010

i limfatycznego. Warto zatem mieć w ofercie gabinetu zabiegi, które złagodzą towarzyszące im dolegliwości. W tym przypadku można polecić bardzo przyjemny oraz wyjątkowo skuteczny masaż zimnymi kulami i znane od lat zabiegi typu body wrapping. Aby przynieść klientom ulgę i skutecznie zlikwidować obrzęk, warto zaproponować zabiegi chłodzące połączone z drenażem limfatycznym.

Drenaż limfatyczny jest masażem usprawniającym ruch płynów w organizmie. Jest on powszechnie stosowany w kosmetyce, odnowie biologicznej, medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej. Delikatne techniki stosowane w drenażu uwzględniają powolny przepływ chłonki oraz powierzchniowe położenie naczyń limfatycznych. Z kolei obniżenie temperatury ciała poniżej stre-

Układ limfatyczny podobny jest do układu żylnego, ale brakuje mu pompy napędzającej, jaką jest serce. Chłonka płynie tylko dzięki różnicy ciśnień w organizmie i pracy mięśni, dlatego tak łatwo dochodzi do jej zastoju. Powodem powstawania obrzęków może być wysoka temperatura, brak ruchu, bogata w sól dieta, zbyt mała ilość wypijanej wody. Podobne efekty wywołuje nadmiar wypitego alkoholu oraz długa podróż samochodem bądź samolotem. Okres urlopowy zatem sprzyja występowaniu tych nieprzyjemnych dolegliwości. Skutkiem zaburzeń w pracy układu limfatycznego są nie tylko obrzęki, ale również rozstępy, cellulit, trądzik różowaty, przedwczesne starzenie się skóry i schorzenia narządów wewnętrznych.

fy komfortu ciepłego powoduje silne reakcje ze strony organizmu. Skurcz naczyń krwionośnych skóry i tkanki podskórnej przemieszcza krew do głębiej położonych tkanek, zwiększając jej przepływ przez duże tętnice i żyły (najsilniejsze reakcje w obrębie kończyn górnych i dolnych). Po pewnym czasie skurcz naczyń ustępuje i ulegają one rozszerzeniu, co powoduje zwiększenie przepływu krwi i podwyższenie temperatury skóry. W kolejnej fazie następuje znowu skurcz naczyń, po czym ponownie ulegają one rozszerzeniu. Kolejnym mechanizmem, zachodzącym pod wpływem zimna, jest drżenie, które polega na mimowolnych drobnych skurczach mięśni. Dzięki aktywacji układu adrenergicznego (?) następuje zwiększenie przemiany materii (w celu wyrównania utraty ciepła). W konsekwencji zimnych okładów następuje wzmożenie czynności wydzielniczej nerek (usunięcie nadmiaru wody z organizmu), zwiększenie napięcia mięśni, przyspieszenie przemiany materii. Zimne zabiegi dodatkowo działają przeciwzapalnie i przeciwkrwotocznie, są również skutecznym narzędziem w redukcji cellulitu. Zimno wpływa na organizm stymulująco, zachęca do aktywności, pobudza naturalną ochronę immunologiczną oraz likwiduje obrzęki i łagodzi podrażnioną słońcem skórę.

Bodywrapping

Zabiegi typu body wrapping są skutecznym narzędziem zarówno w walce z obrzękami, jak i z cellulitem. Redukcja cellulitu pod wpływem zimnych zabiegów jest dużo intensywniejsza niż pod wpływem ciepła. W konsekwencji zimnych okładów następuje usunięcie nadmiaru wody z organizmu, zwiększenie napięcia mięśni, przyspieszenie przemiany materii. Głównym celem takich zabiegów jest poprawa krążenia krwi i limfy, uaktywnienie przezskórnej wymiany osmotycznej, rozdrabnianie i usuwanie z adipocy-

tów tłuszczu, wzmożenie tempa przemiany materii oraz eliminacja toksyn. Zabiegi typu body wrapping to ciasne owijanie ciała bandażami nasączonymi substancjami bogatymi w składniki biologicznie czynne. W tym przypadku bardziej zasadne jest stosowanie niskich temperatur.

Aby zmniejszyć obrzęk i przynieść ulgę klientce, można zaproponować jednorazowy zabieg. W celu zmniejszenia cellulitu zabiegi

Szklane kule

Efektom masażu szklanymi kulami jest przyspieszenie i rozprządzenie płynów w organizmie oraz wydalanie toksyn poprzez pobudzenie układu limfatycznego. Szklane kule mają niezwykle gładką powierzchnię, co zapewnia delikatny i przyjemny masaż na poziomie płytko położonych naczyń chłonnych. Płyn, którym są wypełnione, spełnia rolę chłodzącą, wspomagając drenaż. Dzięki jego wyjątkowym właściwościom nie rozgrzewa się podczas zabiegu. Kule ułatwiają wykonanie delikatnych technik przepychających, tłoczających, wyciskających i pompujących. Taki masaż skutecznie wspomaga walkę z cellulitem, odchudzanie, usuwanie zbędnych produktów przemiany materii. Likwiduje obrzęki, usprawnia transport wody i soli mineralnych do komórek oraz pobudza procesy immunologiczne. Szklane kule możemy wykorzystać w masażu całego ciała łączonym z zabiegiem antycellulitowym lub wyszczuplającym. Świetnie sprawdzają się także przy zabiegach na twarz i dekolt, poprawiając jędrność skóry i niwelując obrzęki w obrębie twarzy. Możemy nimi również wzbogacić letni zabieg pedikiuru. Szczególnie polecany jest kobietom w ciąży, jako zabieg przynoszący największą ulgę zmęczonym upałem nogom.



Kule do masażu

Fot.: Clarena

należy wykonywać w serii od 10 do 12 zabiegów, 2–3 razy w tygodniu. W celu podtrzymania efektu wykonuje się jeden zabieg na miesiąc, tak zwany zabieg przypominający.

Kropka nad „i”

Ofertę letnią warto również wzbogacić o zabiegi upiększające. Bardzo ciekawą propozycją jest trwałe przedłużanie rzęs, dzięki któremu klientka nie będzie musiała przejmować się makijażem przez cały okres urlopowy. Przedłużanie i zagęszczanie naturalnych rzęs metodą rzęsa do rzęsy wykonuje się przy użyciu specjalnie opracowanego, bezpiecznego kleju. Stosowany do tego typu zabiegów klej jest bardzo mocny, jednak charakteryzuje się wyjątkową delikatnością, dzięki czemu nie podrażnia oka podczas

zabiegu. Dodatkowym plusem jest w tym przypadku brak kontaktu preparatu z powieką, ponieważ syntetyczna rzęsa jest doklejana do włosa, a nie do skóry – jak w przypadku kępek. Wydłużona rzęsa może odpaść tylko razem z naturalną, w momencie gdy ta znajdzie się w końcowej fazie swojego życia. Rzęsy po takim zabiegu nie wymagają specjalnej pielęgnacji. Pamiętaj o unikaniu olejków i oleistych płynów do demakijażu, ponieważ rozpuszczają one zastosowany klej. Wszelkie działania powodujące urazy mechaniczne, takie jak tarcie, drapanie i ciągnięcie włosków, również niszczą efekt, ponieważ skracają życie rzęs.

Nowatorska technika wykonania pozwala na osiągnięcie pięknego naturalnego wyglądu. Przedłużone rzęsy (syntetyczne włókna o tak dobranym kształcie i rozmiarze, że wyglądają zupełnie jak prawdziwe) nadają wyrazistość oczom, optycznie je powiększają, zapewniają uwodzicielską moc pełnego blasku spojrzenia. Efekt zabiegu utrzymuje się przez okres kilku miesięcy. W zależności od potrzeb i indywidualnych upodobań można dopasować grubość i długość rzęs. Procedura aplikacji jest bezbolesna i nie wpływa negatywnie na stan powiek i naturalnych rzęs. W każdej chwili syntetyczne włoski można usunąć za pomocą bezpiecznego preparatu podczas krótkiej wizyty w salonie. Tak przedłużone rzęsy należy uzupełniać co 4–6 tygodni (jest to konieczne, jeśli naturalny włos wypadnie). Sezon urlopowy to świetny czas na zyskanie nowych, lojalnych klientów. W naszej ofercie powinny znaleźć się zarówno zabiegi przygotowujące ciało i skórę do urlopu, jak i pomagające komfortowo przeżyć upały, a także takie, które podtrzymają uzyskaną opaleniznę lub zniwelują szkody wyrządzone przez słońce. Wtedy możemy być pewni, że oferta, którą stworzyliśmy, jest kompleksowa i zadowoli nawet najbardziej wymagającego klienta. ■



Małgorzata Zdziebko-Zięba | Główny specjalista do spraw PR/Ekspert Urody Clarena