

Składniki preparatów antycellulitowych

Czym w cellulit?

Liczba preparatów antycellulitowych na rynku kosmetyczny może przyprawić o zawrót głowy. Czym kierować się przy wyborze produktów do naszego gabinetu i pielęgnacji domowej, którą polecamy klientce? Zwróćmy uwagę na skład produktu i substancje aktywne w nim zawarte. Oto wskazówki eksperta.

Fot.: MP Esthétique

Zacznijmy od kwestii najważniejszej. Żaden, nawet najdroższy specyfik nie zwalczy cellulitu, ale z pewnością może przyczynić się do poprawy wyglądu skóry i obszarów dotkniętych pomarańczową skórą. Ważne jest systematyczność i długotrwałe stosowanie. Na pewno, między bajki należy włożyć stwierdzenie, że jakikolwiek preparat samodzielnie złagodzi wygląd cellulitu po tygodniu stosowania. Nie obiecujemy więc klientce tego, co niemożliwe i pamiętajmy, że preparaty kosmetyczne nie likwidują cellulitu, ale łagodzą jego widoczne objawy.

Jak działają?

Pobudzając krążenie krwi i limfy ułatwiamy preparatom wnikanie w skórę. Tak więc najlepszym towarzyszem kosmetyków antycellulitowych jest masaż – manualny lub aparaturowy.

Większe szanse mają preparaty, które zawierają substancje ułatwiające przenikanie (tzw. promotory przenikania) np. **etanol, glikol propylenowy, nikotynian metylu, α -hydroksywasy**.

W preparatach antycellulitowych są zawarte związki o różnych sposobach działania.

■ Ograniczające lipogenezę

– sfingozyna – składnik błon komórkowych, wchodzi w strukturę ceramidów, zmniejsza przenikanie glukozy do komórki o 30%

– sole rutyny – antagoniści glukozy

– protamina i siarczan protaminy – hamują lipazę proteinową, która rozkłada kwasy tłuszczowe i umożliwia im przenikanie do komórki

– triterpeny – obecne w niektórych wyciągach roślinnych, blokują przekształcanie preadipocytów w adipocyty

– retinoidy – hamują różnicowanie preadipocytów zmniejszając ekspresję genu ob.

– CLA (kwas petroselenowy i sprzężony kwas linolowy) – aktywują receptory aktywowanych przez proliferatory peroksyosomów PPAR, zapobiegają kumulacji lipidów w adipocytach

■ Sprzyjające lipolizie

– przez aktywację syntezy cAMP (metyloksantyny: kofeina, teofilina, wyciągi z guarany, koli, wyciągi z koleusa (forskolina)

– przez aktywację cyklazy adenylowej (np. enzymatyczne katalizatory Mn, Mg, Cu, Zn, Se), – przez hamowanie fosfo-

diesterazy (metyloksantyny, flawonoidy z milorzębu japońskiego)

– przez zablokowanie receptorów α -adrenergicznych (escyna, kofeina, wyciągi z milorzębu japońskiego, wyciągi z drożdży)

– przez zablokowanie receptorów neuropeptydu Y (NPY) (ekstrakty z alg bogate w jod, morszczyn, wyciąg z jesionu)

– przez aktywację receptorów β -adrenergicznych (rodysterol z wyciągów z czerwonych alg)

■ Działające aktywnie na mikrokrążenie

– wyciągi z bluszczu (hederagenina)

– wyciągi z kasztanowca

■ Działające aktywnie na tkankę łączną

– wyciągi ze skrzypu

– krzem, krzem organiczny

Ponadto można rozważyć stosowanie preparatów doustnych. Po konsultacji medycznej można polecić suplementy przeciwcellulitowe (nutrikosmetyki), które są pomocne, ale ze względu na często obecność jodu muszą być stosowane z dużą ostrożnością przez osoby ze schorzeniami i dysfunkcjami tarczycy. Leki stosowane w zaburzeniach mikrokrążenia mogą być zalecane jedynie przez lekarza. Doustne suplementy antycellulitowe przeważnie zawierają: kofeinę do 4%, witaminy B₁, B₅, B₆, B₉, B₁₂, oligoelementy, oraz liczne ekstrakty roślinne.

Do walki z cellulitem najlepiej podejść wielotorowo. Należy zacząć od zachęcenia klientki gabinetu do zmiany diety i trybu życia i podkreślić istotę regularnego, umiarkowanego wysiłku fizycznego. Ponadto mamy do wyboru szeroka gamę zabiegów z zakresu kosmetyki i medycyny estetycznej, które pomagają w walce z pomarańczową skórą uelastyczniając i wygładzając skórę. Poprawiają krążenie, usuwają obrzęki i przyspieszają metabolizm. Zdecydowaną większość zabiegów wykonuje się w serii. Widoczne efekty da kompleksowe podejście do walki ze skórą pomarańczową: dieta, ruch, zabiegi i odpowiednia pielęgnacja domowa plus wytrwałość, systematyczność i cierpliwość. ■

Dr n. med. Kamila Padlewska | Specjalista dermatolog – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie

1/3
Jadwiga